



Spa privado: Arantza Hotela

Bienvenidos a nuestro recién renovado Spa. Desde este momento podréis disfrutar de él durante **45'** o **1h45'** en exclusiva y con total privacidad. Durante el tiempo reservado, el spa estará en exclusiva para la pareja que lo haya solicitado.

El spa tiene una superficie de 100 m², totalmente privado y podría considerarse como una prolongación de la habitación, por lo que aquí también podréis disfrutar en la intimidad de la pareja y de un maravilloso ventanal que os dejará sin respiración:

- Piscina (camas, dorsales, inferiores, cascada)
- Cubo de agua
- Sauna caliente
- Sala de hielo
- Sala con sal del Himalaya.

Contamos también con una pequeña cámara frigorífica en la que podréis encontrar macedonia, agua e infusiones, café etc. mientras disfrutáis del spa.

Al tratarse de un spa privado, se tarifica a parte de la habitación, y es necesario comprobar la disponibilidad y realizar reserva previa.

Tarifas:

- 45'-> 100€ + 10% iva por pareja
- 1h45' -> 200€ + 10% iva por pareja



RECOMENDACIONES DE USO:

En Arantza Hotela nos gusta mucho mimar a la pareja, por eso para aprovechar al máximo nuestro Spa privado, siendo uno de los spas más exclusivos de Europa, os recomendamos que reservéis hora lo antes posible.

Os recomendamos que hagáis este circuito (una vez que entréis, no querréis salir...)

Contamos con una pequeña cámara frigorífica en la que podréis tomar fruta, agua e infusiones café etc., mientras disfrutéis la sesión privada de 45' o 1h45'.

¿Comenzamos?

La temperatura ambiente del spa es de más de 40º, por lo que lo primero, es un baño en la piscina, que está entre 32-35º, cuenta con diferentes jets (camas, dorsales, cascada, hot tube), que harán que tu cuerpo se relaje hasta niveles insospechados.

A continuación y solo para valientes, os animamos a que os pongáis debajo del cubo y tiréis de la cuerda, consiguiendo así un contraste térmico. Es muy importante que cuando tiréis de la cuerda el agua caiga sobre vuestro cuerpo, para que se produzca el mencionado contraste.

Después de esto, lo mejor es volver a meterse en la piscina durante un momento.

Seguidamente, os metéis en la sauna caliente (75º), entre 12 y 15 minutos, para que mediante sudoración, eliminéis toxinas y aliviéis el estrés. A continuación, os introducís en la sala de hielo (16º), y os frotáis el hielo por el cuerpo para realizar contraste en el cuerpo y ayudar a reactivarlo, en esta sala cae hielo a una fuente haciendo que el ambiente del espacio sea frío y seco, ideal para un contraste más duradero. Volvéis a la sauna, para realizar un contraste a la inversa, de frío hacia calor.

Ya por último, y para finalizar la sesión de Spa, está la zona de la sal. Es un espacio que cuenta con sal del Himalaya 100%, está probado que respirar esta sal es muy beneficiosa para las enfermedades respiratorias y dermatológicas, ya que tiene propiedades únicas. La sala cuenta con dos butacas calefactables en las que recomendamos que os recostéis con los albornoces, pero no más de 10-15 minutos, que harán que os sintáis en una nube.